



































## ACTIVITÉS POUR LES ADULTES DU 12 AU 31 JUILLET 2021

### animations gratuites sur inscription

ACTIVITÉS	LIEU	ACCESSIBILITÉ PSH	lun 12	mar 13	mer 14	jeu 15	ven 16	sam 17	dim 18	lun 19	mar 20	mer 21	jeu 22	ven 23	sam 24	dim 25	lun 26	mar 27	mer 28	jeu 29	ven 30	sam 31	
BASKET FAUTEUIL	Berges de Moselle	  		18h-19h								18h-19h		18h-19h							18h-19h		
JEUX D'ÉCHEC	Berges de Moselle	 		18h-19h			18h-19h																
DANSE ORIENTALE	Berges de Moselle	 					18h-19h																
TWIRLING BATON	Berges de Moselle	  						15h-16h															
CLIP DANCE	Berges de Moselle	 										18h-19h30		18h-19h30						18h-19h30		18h-19h30	
BEACH RUGBY	Berges de Moselle	 										18h-19h											
BEACH SOCCER	Berges de Moselle	 													15h-17h					18h-19h		18h-19h	
SKATE	Berges de Moselle	  																		18h-19h		18h-19h	15h-17h
ESCRIME	Complexe Multi-sports La Milliaire	  					19h30-21h30	18h-20h Berges		19h30-21h30			19h30-21h30										
TENNIS DE TABLE	Complexe Multi-sports La Milliaire	  											19h30-21h								19h30-21h		
JUDO	Dojo du Complexe Multi-sports La Milliaire	  	19h30-21h30				19h30-21h30			19h30-21h30			19h30-21h30				19h30-21h30				19h30-21h30		
TAÏSO	Dojo du Complexe Multi-sports La Milliaire	 					19h30-21h						19h30-21h								19h30-21h		
AÏKIDO	Dojo d'Elange	 					19h30-21h						19h30-21h								19h30-21h		
KAYAK	Berges de Moselle (Kayak Club)	 						14h-15h30															

Activité skate board uniquement par temps sec  
 Complexe Multi-sports La Milliaire : 71 rue Paul Albert 57100 THIONVILLE  
 Dojo d'Elange : 12 rue du Maine 57100 ELANGE

## Animations Découverte de la nature et de l'environnement

### Proposées par l'Association Les Pieds sur Terre

### animations gratuites sur inscription

ACTIVITÉS	LIEU	ACCESSIBILITÉ PSH	lun 19	mar 20	merc 21	jeu 22	ven 23	sam 24	dim 25	lun 26	mar 27	merc 28	jeu 29	ven 30
Survivre en nature : l'avifaune aquatique	Bords de Moselle (près du camping)	 	16h-18h							16h-18h				
Survivre en forêt : s'orienter en forêt	Parcours de santé d'Elange			16h-18h							16h-18h			
Survivre en nature : plantes sauvages, comestibles et médicinales	Bords de Moselle (près du camping)	 				16h-18h							16h-18h	
Survivre en forêt : pister les animaux et fabrication	Parcours de santé d'Elange					16h-18h								16h-18h

Inscriptions et informations complémentaires : <https://www.thionville.fr/fr>